



Hersenletsel Liga

Samen voor mensen met NAH

Jaarverslag 2025

De Hersenletsel Lijn:
hét aanspreekpunt voor
vragen over NAH!

Bel: 02 681 81 81

Onze missie, werking en
projecten

Getuigenissen van Sandra,
Veerle, Anna, Lieselot,
Kiona en Thomas

Maatschappelijke zetel: Hersenletsel Liga vzw,
p/a Revalidatieziekenhuis Inkendaal
Inkendaalstraat 1, 1602 Sint-Pieters-Leeuw

Rekeningnummer BE88 0013 2923 3941
Ondernemingsnummer BE0468.383.009

www.hersenletselliga.be
info@hersenletselliga.be

Inhoud

Voorwoord	4
Samen maken we het verschil.....	6
1. Brede zorg	7
1.1 Hersenletsel Lijn: hét aanspreekpunt voor vragen over NAH	7
1.2 Infoloket van patiëntenverenigingen	11
1.3 Aanwezigheid op events	12
2. Belangenbehartiging	13
2.1 Raadgevend comité.....	13
2.2 Conceptnota minister Gennez.....	13
2.3 VAPH Perspectiefplan 2024	13
3. Sensibilisering & preventie	17
3.1 Brain Awareness Week en de Week van NAH.....	17
3.2 Hersenletsel Dag.....	17
3.3 Dag van de Fietshelm.....	18
3.4 NAH in de media	22
4. Informatie & innovatie	23
4.1 Activiteiten en lotgenotencontacten	23
4.2 Vorming voor professionals	27
4.3 Denkdag partners	27
4.4 Werkgroepen.....	27
4.5 Prikkelarm concert.....	30
4.6 De Warmste Week	31
5. Organisatie	32
5.1 Werking	32
5.2 Bestuur	32
5.3 Vrijwilligers.....	33
5.4 Giften	34
5.5 Communicatie.....	36
5.6 Partners.....	38



Voorwoord

Beste lezer en sympathisant,

Als Hersenletsel Liga blijven we ons inzetten voor een betere levenskwaliteit van personen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun naasten. We doen dit door iedereen die rechtstreeks en onrechtstreeks betrokken is maximaal te helpen en te informeren.

2025 was opnieuw een geweldig jaar vol ambitieuze projecten. Daar hoorde ook een uitbreiding van het team bij. Evy De Kinder startte als directeur in maart 2025 bij de Hersenletsel Liga. Met haar jarenlange ervaring is zij een echte aanwinst!

Het voorbije jaar werd er zoveel ondernomen dat het niet eenvoudig is om daar enkele hoogtepunten uit op te lijsten. Maar toch: onze Hersenletsel Lijn startte 3 jaar geleden als tijdelijk pilootproject en werd in 2025 permanent goedgekeurd door de overheid. We kunnen onze dienstverlening aan personen met NAH en hun naasten dus met zeker hart verderzetten en konden dankzij de Warmste Week ook een chatfunctie lanceren.

De 2de editie van de Dag van de Fietshelm in april was een daverend succes en mocht rekenen op de steun van het Departement Mobiliteit en Openbare Werken. Tijdens de Brain Awareness Week in maart en de Week van NAH in oktober waren er weer heel wat Hersenletsel Cafés doorheen Vlaanderen. Personen met NAH en hun naasten konden genieten van onze allereerste Hersenletsel Dag bij Revalidatieziekenhuis Inkendaal. En we sloten het jaar af in stijl... zo organiseerden we een prikkelarm, akoestisch concert van de band Amenra in de Sint-Romboutskathedraal in Mechelen.

Verleden jaar deden we onderzoek naar de nood aan lotgenotencontacten om ons aanbod nog beter af te stemmen op wat jullie nodig achten. Voor 2026 staat er nóg meer op ons programma. Wil je graag op de hoogte blijven? Schrijf je dan zeker in op onze maandelijkse nieuwsbrief.

Bedankt voor jullie steun! Samen gaan we voor een betere levenskwaliteit voor personen met NAH en hun naasten en zetten we in op (h)erkenning en begrip van NAH. Ik bedank ook graag ons bestuursorgaan, alle medewerkers, onze vrijwilligers, onze partners en onze leden voor hun inzet en steun.

Wil jij actief meehelpen en meedenken aan het uitwerken van onze initiatieven? Laat het ons zeker weten!

En hou alvast enkele data vrij in 2026: zoals de derde Dag van de Fietshelm op 22 april, de Hersenletsel Dag op 26 september en de Week van NAH van 12 tot 18 oktober. Misschien mogen we je ontmoeten op het NAH Congres dinsdag 13 oktober in Brugge. Graag tot dan!

Philippe Stas, Voorzitter





*“Want we weten
maar beseffen niet
hoe onvoorstelbaar
kwetsbaar wij wel zijn”*

Bart Peeters - Wat Nog Komen Zou

Samen maken we het verschil

Evy, directeur van de Hersenletsel Liga, aan het woord

Er leven naar schatting 431 000 personen met een Niet-Aangeboren Hersenletsel. De gedrevenheid om meer te kunnen betekenen voor deze enorme doelgroep, was de drijfveer om te beginnen bij de Hersenletsel Liga. Instappen in een kleine organisatie met grote doelen en nog grotere dromen; hier draag ik als directeur graag mijn steentje aan bij.

De voorbije 12 jaren heb ik dagelijks gewerkt met personen met hersenletsel. Bij NAH Eindelijk startte ik als logopediste waar ik zowel 1-op-1 als groepstherapie gaf, werkte ik aan het kwaliteitsbeleid en fungeerde een tijd als waarnemend afdelingshoofd. De cliënten hebben mij geleerd wat doorzettingsvermogen, moed en een positieve mindset betekent. Zelfs wanneer het lang duurt en het traject zwaar was, zet je levenslang stappen vooruit.

Via preventie streven we bij de Hersenletsel Liga samen naar een daling in het aantal personen dat jaarlijks een hersenletsel oplopen. Snel en correct handelen is essentieel om de schade te beperken. Voor iedereen die helaas getroffen is, blijven we streven naar meer (h)erkenning, begrip en de ondersteuning die ze verdienen. Uit ervaring besef ik dat er nog veel werk aan de winkel is, samen kunnen we nog voor een grote maatschappelijke impact zorgen.

Achter de schermen bouwde ik mee aan de Hersenletsel Lijn, als ankerpunt en lid van de stuurgroep. Het teamwork loonde: de Hersenletsel Lijn wordt vanaf 1 januari 2026 definitief bestendig door het VAPH dankzij de positieve impact die we konden aantonen. De Hersenletsel Lijn werd

hét centrale aanspreekpunt voor alle vragen over hersenletsel, zowel voor personen met NAH, hun omgeving als voor professionals.

‘Stilstaan is achteruitgaan’ werd me steeds ingefluisterd. Niet alleen tijdens de revalidatie geldt deze uitspraak, maar ook als we iets in beweging willen zetten rond hersenletsel. Innoveren is noodzakelijk als we de levenskwaliteit van personen met hersenletsel én hun omgeving willen verhogen. Daar streven we naar, iedere dag, samen.

Graag bedank ik iedereen die de Hersenletsel Liga steunt. Personen met NAH en jullie omgeving, jullie zijn onze drijfveer en inspiratiebron. Graag blijven we nauw in verbinding met jullie. NAH-experten en andere zorgactoren in Vlaanderen leveren mooi werk en gaan kritisch met ons in gesprek om de zorg en ondersteuning te verbeteren. Ook bedankt aan iedereen die een gift doet, jullie zijn de basis van ons bestaan en bepalen de hoeveelheid impact die we jaarlijks kunnen realiseren. Beleidsmakers, bedankt voor de constructieve samenwerking. We blijven steeds klaarstaan om samen met jullie te bouwen aan een mooie toekomst waarbij de zorgvragers centraal staan. Dankjewel aan iedere vrijwilliger, medewerker, partner, ... voor jullie impactvolle realisaties het afgelopen jaar. Dank U!

Hoopvol kijken we uit naar en dromen we samen van 2026.



Evy De Kinder,
Directeur

1. Brede zorg

1.1 Hersenletsel Lijn: hét aanspreekpunt voor vragen over NAH

De Hersenletsel Lijn werd opgericht in een pilootfase RTH in 2023 en werd in 2025 bestendigd door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH). Het is een samenwerking tussen de Hersenletsel Liga vzw en 13 partner organisaties. De Hersenletsel Liga neemt de gehele coördinatie van het samenwerkingsverband voor zich. Samen bouwden we aan een sterk netwerk en aanbod voor iedereen met vragen rond niet-aangeboren hersenletsel (NAH) in Vlaanderen. Zo beschikken we over een hulplijn (telefoon/mail/chat) om vragen te woord te staan. Indien er meer begeleiding en/of regio specifieke hulp nodig is, worden onze ‘ankerpunten’ ingeschakeld om gespecialiseerde begeleiding op te starten. Ankerpunten zijn organisaties met expertise in NAH, verspreid over Vlaanderen.



Hersenletsel Lijn
Luistert naar mensen met NAH

Hersenletsel Lijn

- kwalitatieve en handicap specifieke hulplijn
- snel inzetbaar en flexibel
- laagdrempelig en nabij
- vraaggericht en op maat
- geïntegreerd met andere ondersteuning
- (inter)sectorale en complementaire werking

847 vragen in 2025

In totaal kwamen er 847 hulpvragen binnen bij de Hersenletsel Lijn in 2025. Vragen werden gesteld via telefoon, e-mail of fysieke ontmoetingen tijdens evenementen en infosessies. In oktober 2025 werd dankzij de steun van de Warmste Week 2024 een chatfunctie geïmplementeerd als nieuw kanaal, om mogelijke drempels verder te verlagen en ook een jonger publiek aan te trekken.

41% meer vragen dan vorig jaar

In 2023 kwamen 202 vragen binnen gedurende 9 maanden. In 2024 kwamen er in totaal 523 vragen binnen. Het aantal vragen is dus in 2025 met 41% gestegen ten opzichte van 2024.

De meeste vragen worden gesteld door personen met NAH

De meeste vragen die bij de Hersenletsel Lijn binnenkwamen, werden gesteld door personen met NAH (31%). De tweede grootste groep waren hulpverleners (30%). We wensen hét aanspreekpunt te zijn zowel voor personen met NAH zelf, hun omgeving als voor professionelen. Zo bieden we rechtstreekse hulp aan en werken we complementair met de bestaande andere diensten. Onze sterkte zit in de grote sectorale en

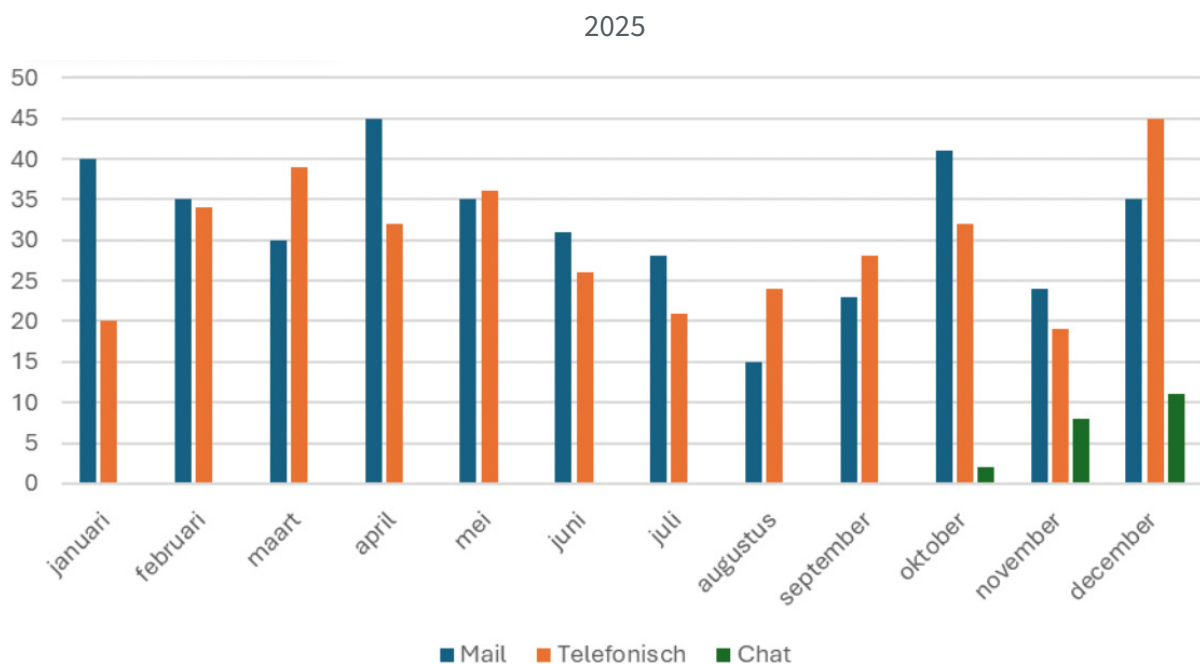
intersectorale samenwerking waarbij ook eerste-tweede en derdelijnszorgactoren een plaats krijgen.

In 2024 zagen we nog dat 40% van de hulpvragen door hulpverleners gesteld werden en slechts 22% door personen met NAH zelf. Het is dus waardevol om te zien dat personen met NAH zelf hun weg vlotter naar onze hulplijn vinden.

Vooral vragen om informatie en ondersteuning in de sector

Het grootste deel van de binnengekomen oproepen waren informatievragen en vragen over het ondersteuningsaanbod in de sector.

De Hersenletsel Liga biedt vandaag een antwoord op alle vragen over NAH. Dankzij de financiering van het VAPH hebben we dit indrukwekkend



aanbod kunnen uitbouwen. Naast de RTH-middelen van het VAPH zijn we ook een erkende gebruikersorganisatie met infoloket. Hierdoor kunnen we personen met een persoonsvolgend budget (PvB) en 65+'ers verder helpen. Daarnaast kan je onze jobcoach raadplegen voor alle vragen i.v.m. re-integratie naar het werk na een Hersenletsel. We blijven streven naar een volledig, complementair en inclusief aanbod.

Naar wie werden de binnenkomende vragen doorverwezen?

De Hersenletsel Liga coördineert en bemant het centrale aanspreekpunt van de Hersenletsel Lijn. Vragen die meerlagig, regiospecifiek of nog onduidelijk zijn, worden verwezen voor een kortdurend intensief traject op maat van de hulpvrager. Deze trajecten worden uitgevoerd door de Ankerpunten verspreid over Vlaanderen.

847 hulpvragen

- 327 (44%) opgelost
- 333 (45%) naar Ankerpunt
- 78 (11%) naar andere diensten

Ook professionele hulpverleners of mantelzorgers kunnen onder de vorm van 'outreach'/ expertisedeling bij ankerpunten terecht. Zo zetten we sterk in op het overbrengen van handicap specifieke kennis ter versterking van het netwerk rond de persoon met NAH.

Intersectorale samenwerking en inbedding

Een belangrijke doelstelling is om het aanbod van de Hersenletsel Lijn zo optimaal mogelijk af te stemmen met de bestaande actoren in het zorglandschap in Vlaanderen. Daarom wordt er zoveel mogelijk samengewerkt met andere diensten rondom de vraagsteller. Verschillende professionals uit verschillende sectoren nemen contact op met onze hulplijn. Zo komen er regelmatig vragen binnen van bijvoorbeeld algemene ziekenhuizen, (huis)artsen, paramedici, mutualiteit, OCMW, CGG en DOP. De medewerkers verwijzen ook naar diverse organisaties zoals mutualiteit, VAPH diensten, psychologen, arts-specialisten, andere patiëntenverenigingen,...

Bij de ankerpunten zelf gebeurt een groot en belangrijk deel van de intersectorale inbedding. Zij zetten sterk in op regionale samenwerkingen en zoeken op niveau van de persoon met NAH naar het versterken van een NAH-netwerk. De nood aan handicap specifieke kennis en expertise in NAH blijft groot. Een sterke samenwerking met alle betrokken professionele diensten is een grote meerwaarde.

De Hersenletsel Lijn is een project van de Hersenletsel Liga, CAR Kapelhof, CAR Overleie, De Beweging, De Hoop, Hoito, Klief, NAH Eindelijk, De Vierklaver – hanNAH, OTL, PZ Bethanië – Emmaüs, Resonans, Staf en Zorggroep Sint-Kamillus.

Een vraag over NAH? Nood aan begeleiding of ondersteuning? Contacteer de Hersenletsel Lijn:

 02 681 81 81

 contact@hersenletsellijn.be

 Chat via www.hersenletselliga.be

1.2 Infoloket van patiëntenverenigingen

Zowel personen met NAH, hun familieleden als zorgverleners kloppen aan met diverse vragen via de contactpagina van de website van de Liga of via mail. Bij concrete hulpvragen, worden ze doorverwezen naar de Hersenletsel Lijn. Andere vragen worden door onze communicatieverantwoordelijke beantwoord: vragen i.v.m. activiteiten, lotgenotencontacten, boeken, samenwerkingen, enz.

Sinds 2019 maakt de Hersenletsel Liga deel uit van het samenwerkingsverband 'Informatieloket voor personen met een handicap', samen met de patiëntenverenigingen Trefpunt Stan, Gezin & Handicap, Huntington Liga, Doof Vlaanderen, ALS Liga, ALS Mobility and Digitalk, Vlaamse Parkinson Liga, MS-Liga en het VAPH. Sinds eind 2022 is de Hersenletsel Liga penhouder voor dit samenwerkingsverband.



1.3 Aanwezigheid op events

Dat persoonlijk contact ook fel geapprecieerd wordt, bewees onze aanwezigheid op tal van events waar we personen met NAH, hun naasten en zorgverleners konden informeren, verder helpen of doorverwijzen.

In april stonden we op de REVA Informatiebeurs. Collega's van de Hersenletsel Liga en partners van de Hersenletsel Lijn waren aanwezig. We gingen in gesprek met personen met NAH, hun partners en families. Daar kwamen ook enkele concrete trajectbegeleidingen uit voort. Bovendien maakten bezoekers elke dag kans om 1 van de 3 fietshelmen te winnen. Die wedstrijd kon rekenen op het enthousiasme van een 250-tal deelnemers.

Bovendien trokken we - dankzij onze fietshelmen - de aandacht van Ruben Van Gucht die er aanwezig was voor een live uitzending op Radio 2. Quote Ruben: "Dit is de enige beurs ter wereld waar het normaal is dat er binnen 2 mensen met een fietshelm rondlopen." Wat daarop volgde was een uitnodiging om met een stand op Wattage festival in Oostende in de zomer aanwezig te zijn en het belang van het dragen van een fietshelm te benadrukken.

Ook op onze Hersenletsel Dag, de VAPH-dag en de Standdag voor thuisverpleegkundigen in oktober konden we het publiek persoonlijk informeren.

Save the date: in 2027 zullen we aanwezig zijn op de REVA beurs (18,19,20/3/2027).



2. Belangenbehartiging

2.1 Raadgevend comité

Met enige trots melden we jullie dat we vanaf december 2025 lid zijn geworden van het Raadgevend comité, het belangrijkste adviesorgaan bij het VAPH. Het comité geeft advies op vraag van de administrateur-generaal, maar kan dat ook op

eigen initiatief doen. Het kan adviezen formuleren over alle thema's die het VAPH aanbelangen. Als lid neemt Evy De Kinder deel en Philippe Stas treedt aan als plaatsvervangend lid.

2.2 Conceptnota minister Gennez

Vanuit Vlaams Minister van welzijn en armoedebestrijding, cultuur en gelijke kansen Caroline Gennez verscheen er in 2025 een nieuwe conceptnota: 'naar een vernieuwd, geïntegreerd zorg- en ondersteuningsbeleid voor personen met een handicap'. Er worden acht acties geformuleerd die uitgewerkt worden tegen 2028. Acties die

mogelijks veel invloed hebben op ieder van ons. Aangezien we het bijzonder belangrijk vinden om de belangen van personen met een hersenletsel te behartigen, volgen we de evoluties hierrond strikt op. Vanaf 2026 participeren we actief in enkele expertgroepen die de hervormingen mee uittekenen.

2.3 VAPH Perspectiefplan 2024

De Hersenletsel Liga was samen met andere patiëntenverenigingen nauw betrokken bij het opstellen van het Perspectiefplan 2040 van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH). Als lid van de engagement task force gaven we heel wat relevante input om een actieplan op te stellen om de participatie van personen met een handicap en hun omgeving te maximaliseren. We deelden ook actief de oproep bij onze leden om hun mening of idee te delen. Want wie kan er beter input geven dan de mensen die er elke dag mee te maken hebben?

Wat loopt er goed? Waar ervaren personen met een handicap en hun naasten nog drempels? Welke kansen zijn er in onderwijs, wonen, werk, vrije tijd, mobiliteit en zorg? Welke keuzes zijn er nodig om Vlaanderen tegen 2040 inclusief te maken?

Met dit Perspectiefplan willen we alle ideeën, ervaringen en dromen voor een Vlaanderen zonder drempels samenbrengen. Dat wordt de basis voor het beleid van de Vlaamse overheid de komende jaren.



ACTIES PERSPECTIEFPLAN 2040:

Actie 1. Verruiming van Rechtstreeks Toegankelijke Hulp (RTH)

Actie 2. We leggen de focus op handicapspecifieke zorg

Actie 3. We maken werk van gedeelde zorg in een inclusieve maatschappij

Actie 4. We maken werk van geïntegreerde zorg bij complexe zorgvragen

Actie 5. We installeren één Aanspreekpunt handicap

Actie 6. We hervormen de toeleiding

Actie 7. De rol en positie van de bijstandsorganisaties wordt aangepast aan het nieuwe beleid

Actie 8. We stemmen het beleid van minder- en meerderjarigen op elkaar af

3. Sensibilisering & preventie

Meer dan 430.000 personen met NAH in België hebben nood aan erkenning, herkenning en begrip. Daarom zetten wij fel in op sensibilisering. Vandaar dat we tijdens de Brain Awareness Week en de Week van NAH een oproep doen naar zoveel mogelijk Hersenletsel Cafés in Vlaanderen. We zetten die weken ook fel in op communicatie. Op Wereldberoerte Dag waren we aanwezig op een informatiedag bij Sint-Trudo. Ook preventie is belangrijk, daarom focussen we op het BEFAST-principe om beroertes te herkennen en organiseren we de Dag van de Fietshelm.

3.1 Brain Awareness Week en de Week van NAH

Naar aanleiding van de Brain Awareness Week in maart 2025 werden er 16 Hersenletsel Cafés georganiseerd. In de Week van NAH in oktober 2025 stonden er een 20-tal Hersenletsel Cafés op het programma. Zo'n Hersenletsel Café is laagdrempelig, ongedwongen en gratis. Praten over NAH staat centraal en contact met lotgenoten is en blijft belangrijk.

In de communicatie rond beide weken focussen we op de nood aan herkenning en begrip van de onzichtbare gevolgen van niet-aangeboren

Save the date: Week van NAH 12 tot 18 oktober 2026 met op dinsdag 13 oktober 2026 het NAH Congres in Brugge.

herzenletsel. We horen vaak dat iemand met NAH veranderd is, rouwt om de 'oude ik' en kennis moet maken met de 'nieuwe ik'. Ook de omgeving van de persoon met NAH heeft het hier vaak moeilijk mee. Daarom is het zo belangrijk dat we hier regelmatig aandacht aan blijven schenken.

3.2 Hersenletsel Dag

Op zaterdag 11 oktober 2025 mochten we meer dan 80 personen met NAH en hun naasten verwelkomen op onze allereerste Hersenletsel Dag in Revalidatieziekenhuis Inkendaal. Dit was dé kick-off van de Week van NAH 2025. Alle deelnemers waren enthousiast en zowel het debat als de workshops en praatgroepen werden erg geapprecieerd. De hele namiddag, en ook de informatiemarkt, stond in het thema 'Zelfzorg'. We hopen dit initiatief in de toekomst ook op andere plaatsen in Vlaanderen te organiseren.

Save the date: 26 september 2026:
Hersenletsel Dag



Voor personen met NAH en hun omgeving

HERSEN LETSEL DAG

Zaterdag 11 oktober
vanaf 13 uur

Workshops,
praatgroepen,
lotgenotencontact
en een
informatiemarkt.

Deelname is gratis.

 Hersenletsel Liga  inkendaal

3.3 Dag van de Fietshelm



Om in te zetten op sensibilisering en preventie organiseerden we op 9 april 2025 de Dag van de Fietshelm. Sommige hersenletsels ten gevolge van beroertes, hersenbloedingen, hersentumoren, zuurstofgebrek, ziekte,... zijn moeilijk te voorkomen. Maar hersenletsels ten gevolge van een val of ongeval met de fiets kunnen vaak wel voorkomen worden. Uit cijfers van Vias institute blijkt dat 1 op 2 zwaargewonde verkeersslachtoffers op spoed een fietser is. 42% daarvan heeft een hoofdletsel. Een fietshelm vermindert de kans op ernstig hoofdletsel met meer dan 60% en het risico op dodelijk hersenletsel daalt zelfs met 70%.

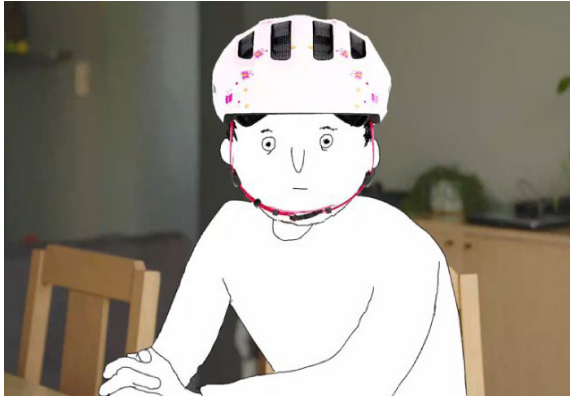
Voor deze 2de editie kregen we de steun van MOW Vlaanderen om van deze campagne een succes te maken. De campagne wordt ook gesteund door Vias insitute en de Belgische verenigingen van Neurochirurgen (BSN), Neurologen (BVN-SBN),

Spoedartsen (BECEP), Kinderartsen (BPA) en Revalidatieartsen (KBVFGR-SRBMPR).

Dr. Geert Meyfroidt - intensivist UZ Leuven, bekend gezicht en ambassadeur van de Dag van de Fietshelm - heeft vanuit de praktijk toegelicht hoe belangrijk het is om je hoofd en brein te beschermen met een fietshelm. Hij was aanwezig op het persmoment op 9 april en gaf interviews aan VTM en KijkUit.

Sociaal Incapabele Michiel maakte een ludieke video, samen met ervaringsdeskundige Lard. Deze video werd op de kanalen van Michiel gepubliceerd en bereikte maar liefst meer dan 150 000 personen. De video werd opgepikt door Het Laatste Nieuws en werd massaal gedeeld op sociale media.

SAVE THE DATE: Woensdag 22 april 2026:
Dag van de Fietshelm



In totaal werden er 24 terreinacties georganiseerd, verspreid over heel Vlaanderen. Partners van de Liga en sympathisanten organiseerden fietstochten, infosessies, fietsquizen,... Anderen beloonden medewerkers of passanten met fiets én helm. De Liga had van januari tot en met maart overleg met heel wat externe partijen die commerciële acties willen organiseren rond de Dag van de Fietshelm. Fietshelmproducenten en lokale fietswinkels organiseerden samen 8 commerciële acties zoals winacties, kortingen, een veiling t.v.v. de Liga, ...

VTM zond een interview uit met Geert Meyfroidt en Stef Willems in het Journaal. KijkUit interviewde



onze ambassadeur en de directeur van de Liga en maakte een reportage van de fietstocht in Herent die door één van onze partners georganiseerd werd. Daar lieten ze ook medewerkers en revalidanten aan het woord. Op de radiozenders kwam de Dag van de Fietshelm ook aan bod: op 9 april was er een interview met Stef Willems (Vias) op JOE en met Carolien De Prycker (Liga) op Bruzz.

Fietshelmen... ook op het Wattage Festival

Op 29 juni 2025 waren we – op uitnodiging van Ruben Van Gucht – aanwezig op het Wattage Festival. Heel wat blije gezichten en enthousiaste bezoekers. Ook onze stand kreeg veel belangstelling... Na een korte uitleg over onze werking en de gevolgen van een hersenletsel konden geïnteresseerden op een mini-opstelling van de Expo “De koers, een verhaal van vallen en opstaan” terecht. Met dank aan vrijwilliger Pieter van Fietsatelier Het Verzet. De boodschap was duidelijk: breek er je hoofd niet over, draag een fietshelm! Bescherm je brein, de gevolgen van een hersenletsel draag je je leven lang.





Dag van de Fietshelm

Woensdag
9 april 2025
#helmop



**Breek er je hoofd niet over,
draag een fietshelm!**

www.dagvandefietshelm.be



3.4 NAH in de media

In 2025 werd er veel aandacht geschonken aan NAH in de pers. Zo interviewden Libelle en Knack onze vrijwilliger Nickie Maes die vertelt over haar beroerte op jonge leeftijd, publiceerden we een artikel in TVGG over de maatschappelijke integratie en participatie van personen met NAH, haalde onze vrijwilliger Dennis de voorpagina van Het Laatste Nieuws

Nieuws waar het belang van de fietshelm benadrukt werd en schreven we een artikel over prikkelarme evenementen dat gepubliceerd werd in dé nieuwsbrief voor organisatoren van evenementen. Via www.dehersenletselliga.be vind je al deze artikels terug onder "[publicaties](#)". Hieronder vind je alvast enkele links.

["Ik vond mezelf veel te jong voor een beroerte" - Hersenletsel Liga](#)

["Maatschappelijke integratie en participatie van personen met een niet-aangeboren hersenletsel: een enquête-analyse van knelpunten en behoeften" - Hersenletsel Liga](#)

["Natuurlijk heb ik soms heimwee naar versie 1.0, naar de Nickie voor mijn beroerte" - Hersenletsel Liga](#)

["Tijd voor meer prikkelarme evenementen" - Hersenletsel Liga](#)



4. Informatie & innovatie

4.1 Activiteiten en lotgenotencontacten

Lotgenotencontact is heel belangrijk voor personen met NAH en hun naasten. De Hersenletsel Liga lijst alle lotgenotencontacten op in de activiteitenkalender en deelt die ook op sociale media.

In 2025 stonden er meer dan 200 activiteiten voor personen met NAH en hun naasten op onze kalender. Zowel online als live contacten, van informatief tot ontspannend, het aanbod was heel divers. Toch blijkt de vraag groter dan het aanbod, daarom voerden we in de loop van 2025 een kleinschalig onderzoek uit naar lotgenotencontact.

Het hoofddoel van dit onderzoek was het formuleren van concrete aanbevelingen om het aanbod van lotgenotencontact te versterken en beter af te stemmen op de noden van personen met NAH en hun naasten.

Alle resultaten en aanbevelingen van het onderzoek vind je [hier](#).



Lotgenoten zoeken ook online contact met elkaar. Als Liga bieden wij 2 gesloten Facebookgroepen waar personen met NAH en partners of familieleden hun verhalen, vragen, bekommernissen en tips met lotgenoten kunnen delen in alle vertrouwen.

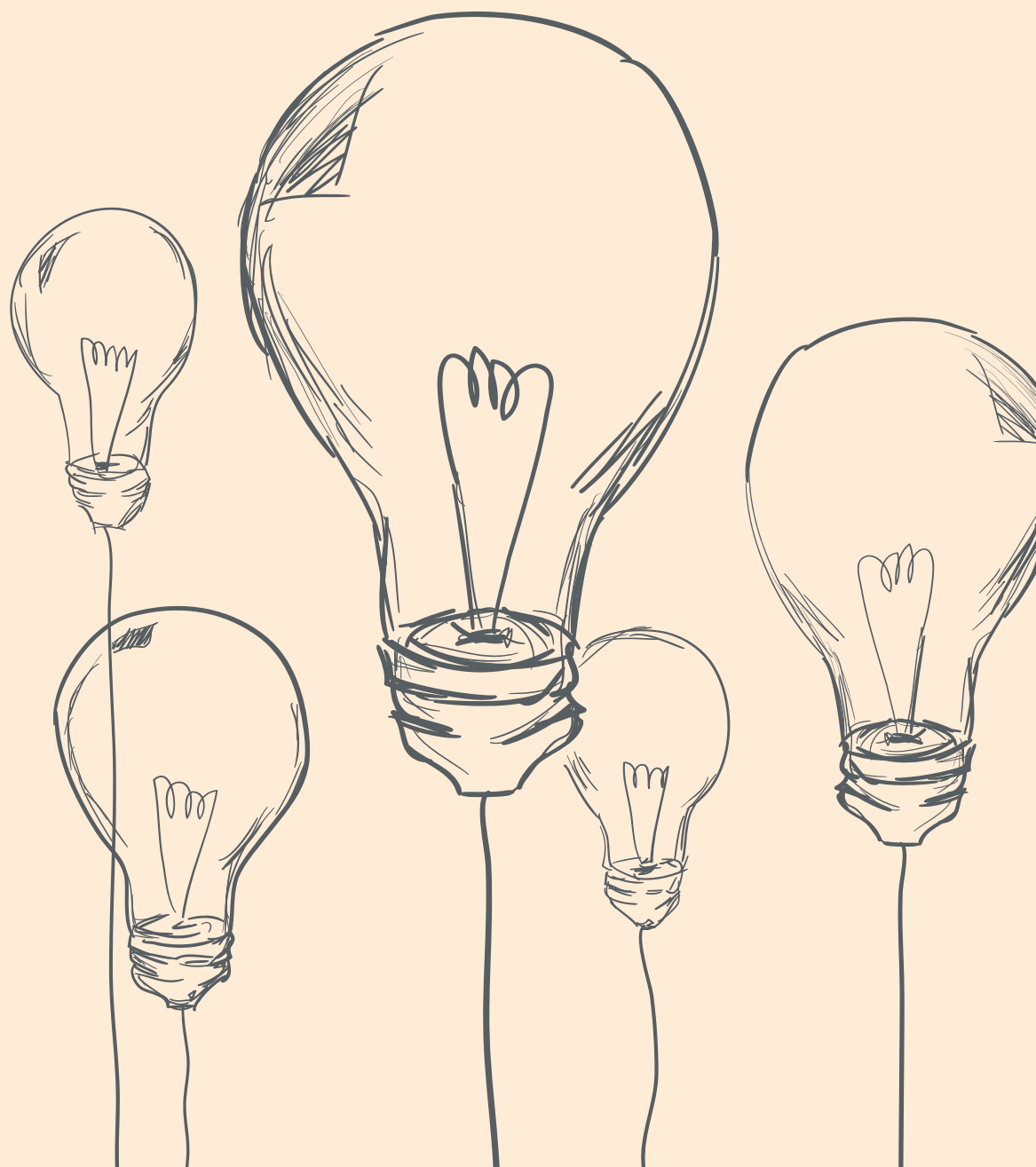
Net zoals de vorige jaren, steeg het aantal leden van deze gesloten groepen in 2025 met 23% naar 1075 leden in de NAH Zelfgroep en met 14% naar 825 leden in de Partner groep.

- Voor personen met NAH: NAH Zelfgroep – Hersenletsel Liga vzw.
- Voor mantelzorgers, partners, ouders, familieleden: Partners van personen met NAH – Hersenletsel Liga vzw.

Ook verhalen van lotgenoten worden fel geapprecieerd en bieden inspiratie en steun. Naast de getuigenissen die je in dit jaarverslag kan lezen, staan er ook tal van getuigenissen op onze website. Vrijwilliger Nickie Maes schreef in 2025 elke maand een cursiefje. Zeker het (her)lezen waard.

Enkele concrete aanbevelingen:

- *Start lotgenotencontact zo vroeg mogelijk op, bij voorkeur al tijdens de revalidatie, en zorg dat elke persoon met NAH bij ontslag automatisch correcte en toegankelijke informatie ontvangt.*
- *Communiceer herhaald en persoonlijk om deelnemers effectief te bereiken en gebruik een mix van kanalen.*
- *Beperk groepen tot maximaal 12 deelnemers. Voorzie bij grotere groepen opsplitsing in kleinere gesprekseenheden.*
- *Stem de samenstelling van lotgenotengroepen flexibel af op de noden van personen met NAH én hun naasten. Organiseer zowel gezamenlijke als aparte ontmoetingsmomenten, omdat beide vormen unieke meerwaarde bieden.*
- *Breid lotgenotencontact uit naar activiteit-gerichte bijeenkomsten waarbij het samenzijn centraal staat. Voorzie een gevarieerd aanbod.*
- *Wissel fysieke samenkomsten af met online momenten.*
- *Stem thema's af op de leefwereld van de deelnemers, met een mix van thematische sessies en vrije gesprekken.*



Wie mij ontmoet, ziet niet meteen dat ik een herseninfarct heb gehad. Maar wie mij goed kent, ziet de dagelijkse impact. Tegen de avond stapelt de vermoeidheid zich op, begin ik te stotteren of kom ik moeilijk uit mijn woorden en soms sleept mijn been. Multitasken, ooit vanzelfsprekend, is niet meer mogelijk. Kleine aanpassingen zijn nodig om te blijven functioneren.

Zes jaar na mijn herseninfarct besloot ik mijn verhaal te delen in mijn boek KioNAH. Ik schreef het vanuit een diepe behoefte aan herkenning en erkenning, voor lotgenoten, voor naasten en voor zorgprofessionals. Mijn opa is daarin mijn stille kracht. Hij verloor zijn stem; er werd over hem gesproken in plaats van met hem. Ik wil zijn stem zijn en die van zoveel anderen die hun verhaal niet kunnen verwoorden. Mensen

met niet-aangeboren hersenletsel zijn meer dan een medisch dossier of een statistiek.

Vandaag ben ik volledig werkonbekwaam verklaard. Dat verlies is groot, maar mijn verhaal stopt daar niet. Ik heb mezelf opnieuw moeten uitvinden als vrouw, als moeder en als partner, en blijf ontdekken wat wél nog kan. Door mijn verhaal te delen wil ik bijdragen aan meer begrip voor niet-aangeboren hersenletsel: een realiteit die vaak onzichtbaar is, maar daarom niet minder echt.

Kiona Holland schreef het boek 'KioNAH Meer dan hersenletsel'; te koop via uitgeverij KOPPA Media [KioNAH – Kiona Holland – KOPPA MEDIA](#) "Het boek gaat over herkenning, erkenning en het doorbreken van het zwijgen over het onzichtbare."



Kiona

4.2 Vorming voor professionelen

In onze activiteitenkalender vinden zorgverleners vormingen, infosessies en symposia georganiseerd door Sig, provinciale samenwerkingsverbanden en andere organisaties. Er zijn zowel live als online sessies over tal van onderwerpen: basisopleidingen NAH, multidisciplinaire revalidatie, taaltherapie, terug aan het werk met NAH, omgaan met

familie van een persoon met NAH, aandacht voor mantelzorgers, invloed van hersenletsels op eenzaamheid, relaties, aandacht, geheugen, executieve functies, verslaving, enz.

Vink in 'doelgroep' de filter 'professionelen' aan om enkel de vormingen voor zorgverleners te zien.

4.3 Denkdag partners

Op 5 december 2025 organiseerden we een Denkdag waarop onze partners uitgenodigd werden. Deze sessie kon rekenen op heel wat interesse en was nuttig en constructief, zowel voor de deelnemers als voor de Liga. Na een broodjeslunch en netwerkmoment gingen we samenzitten rond interessante topics en stimuleerden we interactie door op te splitsen in kleinere groepen.



Op het programma stond de voorstelling van de toekomstige projecten van de Hersenletsel Liga, de bestendinging van de Hersenletsel Lijn en de lancering van de chat. We deelden ook onze droom om een expertisecentrum NAH op te richten. Nadien werden de resultaten van het onderzoek naar lotgenotencontact voorgesteld. Vervolgens gingen we in aparte groepjes aan de slag met concrete vragen, knelpunten en stellingen rond lotgenotencontacten voor personen met NAH en hun naasten. We sloten de namiddag af met een interessante sessie over Werken met NAH. Er werden concrete handvaten gegeven voor doorverwijzers en er was ruimte voor vragen.

Save the date: Volgende denkdag voor onze partners: vrijdagvoormiddag 29 mei 2026.

4.4 Werkgroepen

Hersenletsel Lijn (Brede Zorg)

Deze werkgroep heeft als doelstelling te streven naar een intersectoraal zorgpad NAH met geïntegreerde opvolging tijdens en na de ziekenhuis- en revalidatiefase. Dit om de gevolgen van NAH op langere termijn en in het dagelijks leven goed in te schatten en er op in te spelen. Naast deze kwaliteitszorg ijvert de werkgroep naar juiste, geïntegreerde thuiszorg, vlotte toegang tot diensten en aanbod van psycho-educatie.

Innovatie

Deze werkgroep stimuleert gecoördineerd, interdisciplinair en praktijkgericht onderzoek naar langetermijngevolgen van NAH op het functioneren van mensen en op hun deelname in de maatschappij. Het doel is om een expertisecentrum op te richten.

Vorming & NAH Congres

Deze werkgroep stemt het vormingsaanbod over NAH af, verzamelt beschikbare kennis rond NAH, bouwt de Week van NAH uit en stelt het programma op voor het NAH Congres.

Dag van de Fietshelm

Deze werkgroep zet zich het hele jaar door in om het aantal hersenletsels veroorzaakt door een ongeval met de fiets te verminderen en wil elke fietser motiveren om steeds een fietshelm te dragen. Ze ondersteunen en informeren organisaties en fietshelm-gerelateerde evenementen. Het hoogtepunt is de jaarlijkse Dag van de Fietshelm

Fondsenwerving

Deze werkgroep werd opgericht in 2025 en stelt een fondsenwervingsstrategie op, bouwt het netwerk uit en doet aan actieve fondsenwerving.

Werken met NAH

Onze jobcoach hielp in 2025 23 personen verder. Dankzij de werkgroep 'Werken met NAH' konden we verschillende personen concreet begeleiden in hun zoektocht naar werk. We maakten een reeks van 6 video's boordevol tips om te werken met NAH. De topics: multitasken, vermoeidheid, onzichtbare gevolgen, plannen en organiseren, overprikkeling en energie na het werk. Je kan ze allemaal (her) bekijken op het Youtube kanaal van de Hersenletsel Liga.

Onze jobcoach Sandra stelde 2 lotgenotengroepen samen om online ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen. Een groep voor personen met NAH die aan het werk zijn en de andere groep voor personen die nog niet terug aan het werk zijn. Dit initiatief was een succes en de groepen komen op regelmatige basis samen. Voor personen met NAH die aan het werk zijn, werd intussen een 2de groep opgestart.

Werken met NAH kwam ook uitgebreid aan bod tijdens de Hersenletsel Dag in oktober en op de Denkdag voor de Partners in december.



4.5 Prikkelarm concert

Het begon met een ambitieus en ‘zot’ idee en resulteerde in een magische avond... Met de steun van Event Masters, Stad Mechelen en Foundation Mechelen konden we op vrijdag 19 december een prikkelarm, akoestisch concert van de Belgische metalgroep Amenra organiseren in de iconische Sint-Romboutskathedraal van Mechelen, waar ook de belichting in en rond de kathedraal prikkelarm werd. Het werd een warme, toegankelijke avond waar ruimte was voor verbinding, stilte en muziek. Meer dan 150 Personen met NAH konden dit concert gratis bijwonen, samen met een begeleider of naaste.

Met de steun van tal van sponsors konden we de opbrengst schenken aan De Warmste Week. We overhandigden in Genk een cheque van maar liefst 10 000 euro!

Overprikkeling na hersenletsel wordt vaak onderbelicht. Dit belichtten we in een artikel dat gepubliceerd werd in een nieuwsbrief van Event Confederatie, de professionele koepel voor event-organisatoren. Daarin leggen we uit waar rekening mee gehouden kan worden bij het organiseren van een event.

Het artikel “Tijd voor meer prikkelarme evenementen” kan je [hier](#) nalezen.





4.6 De Warmste Week

De Warmste Week 2024 zorgde ervoor dat we in de loop van 2025 onze chatfunctie konden lanceren. In 2025 vlamde de Warmste Week voor mensen die onzichtbaarziek zijn. Met het project “Kijk eens in mijn brein” wil de Hersenletsel Liga de onzichtbare gevolgen van niet-aangeboren hersenletsels beter bekend maken en er meer begrip voor vragen.

Wat als we écht zouden ervaren wat zij niet kunnen uitleggen? Patiënten met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) voelen zich vaak onbegrepen door hun onzichtbare klachten. “Kijk eens in mijn brein” maakt het onzichtbare zichtbaar.

Met dit project lanceren we twee gloednieuwe, tastbare tools: de Breinbox en de Belevingsbox. Samen vormen ze een krachtige aanvulling op

onze bestaande werking rond lotgenotencontact, belangenbehartiging en informatieverstrekking. We zetten in op persoonlijke ondersteuning én maatschappelijke sensibilisering met een specifieke focus op de onzichtbare gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel (NAH), zoals bijvoorbeeld overprikkeling, vermoeidheid, geheugenproblemen of concentratieverlies.

De Breinbox zal praktische tools bieden die NAH-patiënten helpen. Met onze Belevingsbox laten we anderen zélf ervaren hoe het voelt om met NAH te leven. Zo bouwen we aan begrip, erkenning en steun.

Dankzij de steun van de Warmste Week zullen wij dit project in de loop van 2026 kunnen realiseren.

5. Organisatie

5.1 Werking

Zoals je in het begin van het jaarverslag kon zien, is ons team uitgebreid in 2025. We stellen elk lid graag aan jou voor:

- **Evy De Kinder** – directeur
- **Aline Wyverkens** – lotgenotencontact en vrijwilligerswerking
- **Inge Becks** – fondsenwerving en public relations
- **Delphine De Witte** – coördinator preventie en sensibilisering
- **Annelies Taelman** – coördinator Hersenletsel Lijn
- **Carolien De Prycker** – communicatie en evenementen
- **Shana Mangelschots** – medewerker Hersenletsel Lijn (niet op de foto)



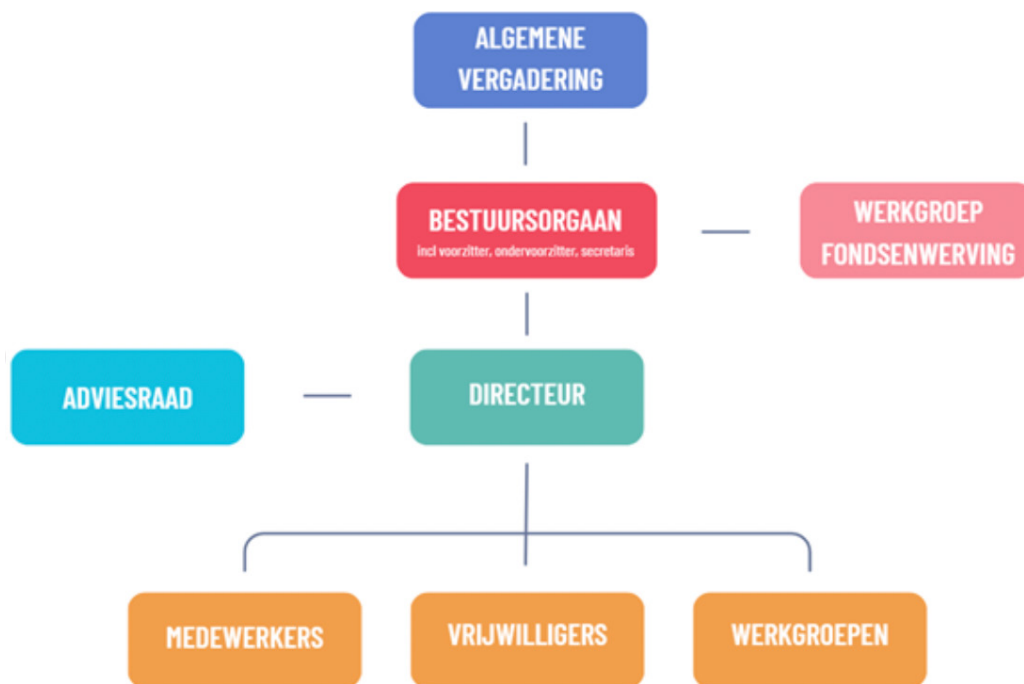
5.2 Bestuur

In 2025 kwam de Algemene Vergadering 2 keer samen, in april en in december. Ons bestuursorgaan bestaat uit gemotiveerde bestuurders die jaarlijks 4 keer samenkomen (live en/of virtueel) om de werking en de strategie van de Liga te bewaken. Het bestuursorgaan van de Hersenletsel Liga bestond in 2025 uit:

- Philippe Stas - voorzitter
- Denise Eeckelaers - penningmeester
- Beni Kerkhofs
- Benny Biets
- Elke Sarens
- Engeliën Lannoo
- Greet Van Mechelen
- Guy Lorent
- Johan Warnez
- Johan Van den Borne
- Sabine Willaert
- Tamaya Van Criekeinghe
- Ward Van Hoorde

We bedanken alle leden van de Raad van Bestuur voor hun inzet en positieve bijdrage in de evolutie van ons bestuur en de werking van de Liga.

In de loop van 2025 hebben we met de steun van vrijwilliger Michel Baes onze structuur en governance verder aangepast aan onze groei. Onze Raad van Bestuur wordt nu bijstaan door een onafhankelijke adviesraad, die ons helpt bij belangrijke inhoudelijke of beleidsmatige vragen.



5.3 Vrijwilligers

We willen ook graag alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet en enthousiasme. Zij ondersteunen de lopende projecten en denken mee voor toekomstige projecten en opportuniteiten. Momenteel kunnen

wij rekenen op een 50-tal vrijwilligers en we zijn steeds op zoek naar helpende handen en creatieve ideeën. In de loop van 2026 zullen we onze vrijwilligerswerking verder uitbouwen.

5.4 Giften

Hartelijk dank aan iedereen die een gift deed !

De Hersenletsel Liga is sterk afhankelijk van giften en donaties voor haar werking. De Liga heeft een erkenning als instelling die mindervaliden bijstaat, waardoor we voor giften van minstens 40 euro fiscale attesten mogen uitreiken.

Via onze website kunnen op de giftenpagina acties aangemaakt worden voor de Liga. Zo deden Thomas, zijn broer en 2 neven samen een expeditie 'Mont Blanc – Beyond the summit'. Samen zamelden ze maar liefst 7.825 euro in voor de Liga. Het verjaardagsfeest van Greet en haar zus bracht zomaar 2.930 euro aan verjaardagscadeautjes op. Thomas organiseerde op eigen houtje een fundraiser voor de Liga en fietste 6.895 euro bij elkaar. Bert en Hanne deden in 2025 maar liefst 24 gesponsorde marathons. Het ingezamelde bedrag hebben ze aangevuld door 'NogEen(d)tje' te organiseren, een run en walk. Vrienden, kennissen,

familie,... konden een rondje lopen of wandelen van bij hen thuis. Ze vroegen een vrije bijdrage als steun. Zo konden ze ruim 4.300 euro aan de Hersenletsel Liga doneren.

Een warme en oprechte dank je wel aan iedereen die een gift deed! Dankzij deze giften kunnen wij samenzitten met een persoon met een hersenletsel, een naaste of familielid. Zo helpen we hen bij hun dagelijkse vragen en problemen over omgaan met een hersenletsel, hun zoektocht naar zinvolle dagbesteding,...

Wil je zelf ook een actie organiseren? Of steun je er eentje? Surf snel naar gift.hersenletselliga.be.

Een gift doen kan via onze [website](#). Overschrijven of een gift doen via payconic is uiteraard ook mogelijk.

Elke gift is welkom en wordt ingezet om de levenskwaliteit van personen met NAH en hun naasten verbeteren.

**Steun ons
of een event:**



Een gift doen kan via onze [website](#).
Overschrijven is uiteraard ook mogelijk
via **BE88 0013 2923 3941** met vermelding
GIFT, naam en e-mailadres.

5.5 Communicatie

Nieuwe website

In 2025 staken we onze website in een nieuw kleedje zodat iedereen snel vindt wat hij zoekt, of dat nu hulp of informatie is. Op de homepage krijg je meteen de contactmogelijkheden te zien van de Hersenletsel Lijn, met als nieuwe toevoeging onze chatfunctie. Er is een persoonlijke getuigenis te zien, de recente nieuwsberichten, en duidelijke blokken over de inhoud van de website. Belangrijk bij de aanpassing van de website is dat die ook aansluit bij ieders behoeften, zo kan je de website aanpassen naar jouw voorkeur met de toegankelijkheidsinstellingen. In 2026 zullen we onze website uiteraard nog aanvullen en updaten.

De meest bezochte pagina's waren de activiteitenkalender, de 'hulp' pagina (Hersenletsel Lijn) en Info over NAH.

Sociale media

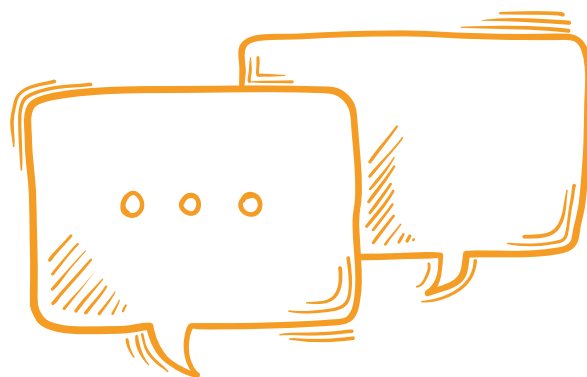
Sociale media zijn niet weg te denken uit een communicatiestrategie. We bereiken steeds meer

mensen met onze berichten. De best scorende berichten, zijn diegene die het meest gedeeld worden. Zo was er jammer genoeg het overlijden van Laetitia na een val met de fiets, waar haar moeder opriep om een helm te dragen. Ook de FAST cartoons n.a.v. Wereldberoertedag werden veel gedeeld. En het einde van het jaar kende een piek qua bereik dankzij Amenra en de Warmste Week. Daardoor bereikten we op een hoogtepunt 400.000 accounts.

Ook het aantal volgers neemt nog steeds toe. Facebook kende een stijging van 21%, Instagram kreeg er 42% volgers bij en Linked In 33%.

Nieuwsbrief

Elke maand sturen we in samenwerking met Sig een nieuwsbrief uit naar een 10.000-tal abonnees. In die gratis nieuwsbrief krijg je alle informatie over NAH gerelateerde activiteiten, vormingen, onderzoeken, enz. Ontvang je de nieuwsbrief nog niet? Schrijf je dan zeker in via onze website.





5.6 Partners

75 organisaties zijn aangesloten als partner van de Hersenletsel Liga. Partners krijgen een plaats op de website, ontvangen maandelijks een nieuwsbrief en worden opgenomen in overige communicatie over activiteiten. Bovendien worden partners regelmatig in de kijker gezet en worden de activiteiten die zij organiseren extra gepromoot op onze sociale media en in de nieuwsbrief. Onze huidige partners zijn:

AVALON
AZ KLINA
BEGELEID WONEN PAJOTTENLAND
BEGELEID WONEN TIENEN
CAR BUGGENHOUT
CAR KAPELHOF
CAR OOSTAKKER
CAR OVERLEIE
CAR TER KOUTER
CENTRUM VOOR NEUROPSYCHOLOGIE
DE BOLSTER
DE HOOP
DE KLIMROOS
DE LOVIE - HET HAVENHUIS
DE MEERPAAL
DE VIERKLAVER - hanNAH
DE WITTE MOL
DOMINIEK SAVIO
EMINO
EXXTRA
FIOLA
HEDER
HERSENLETSELPRAKTIJK GENT
HMC
HOME MARJORIE - EMMAÜS
HOPPERANK
INKENDAAL
KAMIANO
KEI (Koningin Elisabeth Instituut)
KLIEF
KOMPAS
MARIA MIDDELARES, AZ SINT-VINCENTIUS
DEINZE & REVALES
NAH EINDELIJK
OC CIRKANT
OC DE BEWEGING
ONS HUIS BRUGGE
OVER- HOOP
OTL CENTRUM VOOR REÏNTEGRATIE
PAMELE - H. HART ZORGGROEP
PEGODE
PSYCHIATRISCH CENTRUM MENEN
PULDERBOS REVALIDATIECENTRUM
PXL HOGESCHOOL - Opleiding Ergotherapie
PZ BETHANIE - EMMAÜS
RESONANS - NA(H)BIJ
REVARTE
RONDPUNT
SCHOONDERHAGE
SIG
SINT-AMANDUS PSYCHIATRISCH CENTRUM
SINT-KAMILLUS
SINT-LODEWIJK
SINT-TRUDO ZIEKENHUIS
STAF
STIJN
‘T KLAVERTJE
‘T SPOOR
‘T VOLDERKE
‘T WEYERKE
TRAINM
UBUNTU GROEP
UILENSPIEGEL
UNIE-K
UZ GENT K7 REVALIDATIE
UZ LEUVEN - CAMPUS PELLENBERG
WEGWIJS - TEAM HANA
WHIPLASH
WOONZORGCENTRUM HEILIG HART
ZIEKENHUIS OOST-LIMBURG
ZONNELIED
ZONNESTRAAL - HAVINET
ZORG-SAAM
ZORGGROEP ARUM - CAMPUS MANE
ZORGPUNT WAASLAND



AVALON



BEGELEID WONEN PAJOTTENLAND



BEGELEID WONEN TIENEN



CAR Buggenout



CAR KAPELHOF

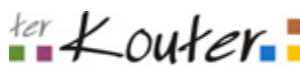


CAR Oostakker



CAR Overleie v.z.w.
Centrum voor Ambulante Revalidatie

CAR OVERLEIE vzw



CAR TER KOUTER



CENTRUM VOOR NEUROPSYCHOLOGIE



DE BOLSTER



DE HOOP



DE KLIMROOS



DE LOVIE - HET HAVENHUIS



DE MEERPAAL



DE VIERKLAVER - hanNAH



DE WITTE MOL



DOMINIEK-SAVIO



EMINO



EXXTRA



FIOLA



heder



HERSENLETSEL PRAKTIJK



HMC



HOME MARJORIE/EMMAÜS



HOPPERANK



REVALIDATIEZIEKENHUIS INKENDAAL



KAMIANO



KEI



KLIEF



KOMPAS



MARIA MIDDELARES,



AZ SINT-VINCENTIUS DEINZE



REVALES



NAH EINDELIJK



OC CIRKANT



OC DE BEWEGING



ONS HUIS Brugge



OVER-HOOP



OTL CENTRUM VOOR REÏNTEGRATIE



PAMELE H. HART ZORGGROEP



PEGODE



PSYCHIATRISCH CENTRUM Menen



PULDERBOS REVALIDATIECENTRUM



PXL HOGESCHOOL - Opleiding Ergotherapie



PZ BETHANIE-EMMAÜS



RESONANS - NA(H)BIJ



REVARTE



RONDPUUNT



SCHOONDERHAGE



SIG



PC ST AMANDUS



UPC SINT-KAMILLUS



SINT-LODEWIJK



SINT TRUDO ZIEKENHUIS



STAF



STIJN



't KLAVERTJE



'T SPOOR



'T VOLDERKE



't WEYERKE



TRAINM



UBUNTU GROEP



UILENSPIEGEL



UNIE-K



UZ GENT K7 Revalidatie



UZ LEUVEN -CAMPUS PELLENBERG



WEGWIJS - TEAM HANA



WHIPLASH



WZC HEILIG HART



ZIEKENHUIS OOST-LIMBURG



ZONNELIED



ZONNESTRAAL-HAVINET



ZORGGROEP ARUM - CAMPUS MANE



ZORGPUNT WAASLAND



ZORG-SAAM

Word vrijwilliger

Wij danken onze werking aan de persoonlijke inzet van vrijwilligers. Iedereen kan op zijn eigen manier en naar eigen beschikbaarheid hulp bieden. Zo kan je bijvoorbeeld deelnemen aan werkgroepen of meehelpen bij acties. Meer informatie vind je op www.hersenletselliga.be

Doe een gift

Voor onze werking zijn wij afhankelijk van giften. Help ons mee op weg door een bedrag, hoe klein ook, te storten door de QR code te scannen of via gift.hersenletselliga.be.



Je mag je gift ook storten via ons rekeningnummer BE88 0013 2923 3941 met vermelding GIFT en je naam en e-mailadres. Giften vanaf 40 euro geven je recht op een fiscaal attest; daarvoor moet je ons wel jouw rijksregisternummer bezorgen.

Organiseer of steun een actie

Om de Liga te steunen kan je op gift.hersenletselliga.be ook een inzamelactie organiseren. Denk maar aan een wandel-, loop- of fietsactie, een verjaardag,... Registreer je actie op onze website en deel die met jouw familie, vrienden, kennissen,...

Neem deel aan onze activiteiten

Kijk voor activiteiten in jouw buurt op onze activiteitenkalender of onze sociale media.



Hersenletsel Liga vzw
info@hersenletselliga.be
www.hersenletselliga.be

Hersenletsel Liga vzw, p/a
Inkendaalstraat 1, 1602 Vlezenbeek,
BE 0468.383.009



hersenletselliga



hersenletselliga_vzw



@hersenletselliga_vzw